

Bloom

バランスの良い食事

12月9日に栄養教諭の先生に来ていただき、バランスの良い食事について、普段の自分の食事を振り返りながら考える授業を行いました。食事の役割や、炭水化物・タンパク質など、それぞれの栄養素の働きについても教えていただき、栄養のバランスを考えて食事することが大切なのだということが分かりました。授業の後半には、実際に食べ物のイラストを使って、子供たち一人一人が理想の献立を考え、発表も行いました。

また、先週の家庭科の授業において、一食分の献立を考え、その献立に含まれる栄養素について調べる活動を行いました。今年は、新型コロナウイルスの影響で、学校で調理実習ができません。そこで、冬休みに、自分の考えた献立から一つ選びご家庭で調理をさせていただければと思います。詳細につきましては、明日配布する学年便りで冬休みの他の課題と一緒にお知らせしたいと思います。ご協力どうぞよろしくお願いいたします。



～1月の予定～

月	火	水	木	金	土	日
4	5	6	7 冬休み	8 全校集会 短縮5時間 13:20 完全下校	9	10
11 成人の日	12 短縮授業 14:05 完全下校	13 わくわくタイム 薬物乱用防止 教室	14 短縮授業 14:05 完全下校	15 委員会	16	17
18 職員会議 15:30 完全下校	19	20	21	22	23	24
25	26 永野募金	27	28	29 短縮授業 14:05 完全下校	30	31

お知らせ

明日、12月23日(水)はお弁当の日で、14時30分完全下校になりますのでよろしくお願いいたします。

※スマートフォンやタブレットでお便りを見ることができます。 Bloom 電子版 QRコード

